


Tavanomaiset varotoimet

Noudatetaan aina kaikkien potilaiden hoidossa. Muodostavat pohjan muille varotoimille.

Potilashuone

Huoneen valinta	<ul style="list-style-type: none"> • 1 h huone, jos potilas tahraa eritteillä ympäristöä/ muuten vaarantaa infektioidentorjuntaa
Huoneen varustelu	<ul style="list-style-type: none"> • Varaa vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet noin vuorokauden tarpeisiin • Keräilyastia pistäville ja viiltäville jätteille • Suojaa patja ja tyynyt hygieniasuojalla • Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita

Käsihygieniä ja suojakäsineiden käyttö

Desinfioi kädet Katso: Desinfektiotekniikka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä 2. Juuri ennen aseptista toimenpidettä 3. Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet 4. Potilaan/ potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen <ul style="list-style-type: none"> • Ennen elintarvikkeiden käsittelyä • Wc käynnin jälkeen • Käsien saippuapesun jälkeen 	
Pese kädet vedellä ja saippualla	<ul style="list-style-type: none"> • Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta • WC-käynnin jälkeen • Kun olet hoitanut gastroenteriittipotilasta 	
Käytä suoja-käsineitä	<ul style="list-style-type: none"> • Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä • Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioiduin käsin • Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan • Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen • Pue suojakäsineet potilashuoneessa juuri ennen tarvetta ja riisu ne heti tarpeen loppuessa 	
Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho	<ul style="list-style-type: none"> • Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty • Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien ihon ehjä 	

Työvaatetus ja suojaimet

Suojaimet puetaan ja riisutaan potilashuoneessa

Työvaatetus	<ul style="list-style-type: none"> • Lyhytaihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan
Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta työvaatteille • Pitkähihainen kertakäyttöinen suojatakki tai suojaesiliina <ul style="list-style-type: none"> ○ Suojaa käyttäjää eriteroiskeilta tai jos käsivarret ovat muusta syystä alttiina kontaminoitumiselle ○ Valitse nesteitä läpäisemätön malli, jos roiskeita tai fyysistä kuormitusta runsaasti potilashoidon aikana • Hihaton kertakäyttöinen suojaesiliina <ul style="list-style-type: none"> ○ soveltuu tilanteisiin, joissa on vähäinen roiske- ja kontaminaatio-riski, kuten potilaan ruokailussa avustaminen
Kirurginen suu-nenäsuojain II tai IIR	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille • Kun joko potilaalla tai työntekijällä itsellä on hengitystieinfektion oireita, minimi 5 vrk oireiden alusta. Katso: Ohje työntekijälle, jolla on hengitystieinfektion oireita ja Respiratorista virusinfektiota sairastavan potilaan varotoimet vuodeosastoilla
Suojalasit tai visiiri	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille

Eritealistumisen vähentäminen

Eritetahrat	<ul style="list-style-type: none"> • Poista näkyvät eritetahrat välittömästi • Katso: Eritetahradesinfektio
Pistävät ja viiltävät esineet	<ul style="list-style-type: none"> • Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan • Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen • Katso: Veritapaturmaohjeet

Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous

Hoito- ja tutkimusvälineet	<ul style="list-style-type: none"> • Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje • Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> • Heikosti emäksinen yleispuhdistusaine ja potilaspaikkakohtaiset mikro-kuitusiivouspyyhkeet • Eritetahradesinfektioaine ja välineiden desinfektioon tarvittavat pyyhkeet ja desinfektioaine sijoitetaan yhteisesti sovittuun paikkaan • Katso: Potilashuoneen siivous

Likapyykki, eritteet ja jätteet	<ul style="list-style-type: none">• Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti• Katso: Pyykin käsittely ja Jäteohjeet• Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen, ei potilashuoneen käsienspesualtaaseen tai wc-pönttöön
--	---

Potilaan kuljettaminen

Potilaan kuljettaja	<ul style="list-style-type: none">• Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen• Suojakäsineitä ei käytetä• Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa
----------------------------	---

Potilaan ja vierailijan ohjaus

Käsihygienia	<ul style="list-style-type: none">• Ohjaa potilasta ja vierailijoita käyttämään käsihuuhdetta• Käy läpi: Hygieniaohje sairaalassa oleville potilaille (aikuinen) Hygieniaohjeita sairaalassa oleville potilaille ja heidän läheisilleen (lapset)
---------------------	---