


## Norovirus ja **Clostridioides difficile** – sairaalassa herkästi leviävät ripulitaudit

**Henkilöstö:** Ks. Henkilöstön infektio-ohje

<b>Epäilyn kriteerit:</b>	
<b>Norovirus</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kotisyntyiset oireet: raju akuutti oksennus- ja ripulitauti – erityisesti jos norovirusta on ollut liikkeellä.</li> <li>2. Sairaalasyntyiset oireet: oireilu (raju oksennus/ripuli) alkaa &gt; 48 h sairaalaan tulosta tai osastolla toisella potilaalla on saman taudin oireita.</li> </ol>
<b>Clostridioides difficile (ent Clostridium difficile)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kotona alkanut ripuli potilaalla, joka on saanut systeemimikrobilääkitystä 6 viikon sisällä</li> <li>2. Mikä tahansa sairaalassa alkanut ripuli.</li> </ol>
<p>Norovirus ja <i>Clostridioides difficile</i> leviävät pääasiassa kosketustartuntana, uloste-käsi-suureittä henkilöstä toiseen. Tartunta on mahdollinen myös kontaminoituneiden pintojen välityksellä. Norovirus voi myös aerosoloitua oksennuksesta.</p>	
<b>Varotoimet</b>	<p>Tavanomaisten varotoimien lisäksi <b>noudatetaan</b> kosketusvarotoimia</p> <p><b>Varotoimien kesto:</b>  <b>Norovirus:</b> 48 h oireiden päättymisestä.          Altistuneilla 48 h kontaktista oireilevaan.</p> <p><b>Clostridioides difficile:</b> 48 h oireiden päättymisestä.          Altistuneilla tavanomaiset varotoimet ja oireiseuranta.</p>
<b>Huone</b>	<p><b>1 hh, jossa oma wc.</b> Jos oireisille ei ole yhden hengen huonetta, voidaan kohortoida samaan huoneeseen samaa tautia sairastavat.</p> <p>Oireileva pyritään siirtämään 1 hh ja norovirusaltistuneet hoidetaan kosketusvarotoimin 48 h ajan ja huoneeseen ei oteta uusia potilaita tänä aikana.</p>
<b>Tiedottaminen ja ohjaus</b>	<p>Huoneen sisäoveen tai sulkutilaan laitetaan gastroenteriittipotilaan kosketusvarotoimikyltti.</p> <p>Laboratorionäytetilauksiin merkitään <i>kosketusvarotoimet</i>.</p> <p>Jatkohoitopaikkoja ja toimenpideyksiköitä tiedotetaan varotoimista.</p> <p>Välttämättömät vierailut henkilökunnan ohjauksessa.</p>

<b>Potilassiirrot</b>	Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa. Oireisen noroviruspotilaan siirto eri yksikköön vain välttämättömässä tapauksessa.
<b>Käsihygienia</b>	<p>Hoidettaessa noropotilasta suositellaan käytettäväksi käsihuuhteena 90% alkoholi-huuhdetta.</p> <p><b>Desinfioi kädet (Desinfektio-tekniikka) ja pue/vaihda suojakäsineet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1)</li> <li>• Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2)</li> <li>• Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3)</li> </ul> <p><b>Riisuttuasi suojakäsineet potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi (4) pese kädet vedellä ja saippualla ennen käsien desinfioimista.</b></p>  <p>Nejå muistisääntöä HYVÄÄN KÄSI-HYGIENIAAN</p> <p>1 Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä 2 Juuri ennen aseptista toimenpidettä 3 Heti eritteiden käsittelyn jälkeen 4 Potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi käsihyyntöön</p>
<b>Potilas- ja vuodevaatteet</b>	Potilas- ja vuodevaatteet vaihdetaan päivittäin ja tarvittaessa.
<b>Tutkimus- ja hoitovälineet</b>	Huoneeseen varataan potilaskohtaiset välineet
<b>Likapyykki</b>	Eritteinen pyykki pakataan ensin sulavaan pyykkipussiin ja sen jälkeen muovipussiin.
<b>Siivous ja desinfektioaineet</b>	<p><b>Eritetahrat:</b> Eritetahra imeytetään ensin kertakäyttöliinaan, minkä jälkeen alue pyyhitään pintadesinfektioaineella.</p> <p><b>Siivous:</b> Huone siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja desinfektioaineella</p> <p><b>Desinfektioaineet:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>Norovirus:</b> Virkon 1%, Kloori 1000 ppm tai Oxivir Plus 3,5 %</li> <li>2) <b>Clostridioides difficile:</b> Kloori 1000 ppm tai Oxivir 15 %</li> </ol> <p>Erityisen huolella puhdistetaan huoneen kosketuspinnat ja saniteetitilat. Huoneen loppusiivous tehdään, kun potilaat ovat poistuneet, tai kun oireiden loppumisesta on kulunut 48 h.</p>
<b>Potilaan käsihygienia</b>	Potilaita ohjataan käsien vesi-saippuapesussa sekä desinfioimaan kädet alkoholi-huuhteella.

<p><b>Epidemiati- lanne</b></p>	<p><b>Norovirusepidemian määritelmä:</b> Kahdessa tai useammassa huoneessa potilas alkaa ripuloida tai oksentaa 24 h sairaalaan tulon jälkeen.</p> <p><b>Norovirusepidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan.</b> Mahdollisesta näytteenotosta sovitaan infektiolääkärin tai hygieniahoitajan kanssa. Sairastuneet potilaat ja henkilökunta kirjataan seurantarivilistalle, jonka löydät tämän ohjeen lopusta.</p> <p>Vierailuja rajoitetaan.</p> <p>Ohjataan potilaita välttämään yleisissä tiloissa liikkumista. Osastosiirtoja pyritään välttämään myös altistuneiden potilaiden kohdalla. Oireilevien ja altistuneiden potilaiden huoneisiin ei oteta uusia potilaita, ennen kuin kaikki potilaat ovat olleet oireettomia vähintään 48 h ajan.</p> <p><b><i>Clostridioides difficile</i>: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan.</b> Vain oireisista potilaista otetaan <i>Clostridioides difficile</i> –ulostenäyte –CldTNhO 6141</p> <p>Epidemiatilanteissa siivouksessa käytetään desinfektioainetta koko osastolla laitoshuollon ohjeiden mukaan.</p>
-------------------------------------	--



