

## مستوصف الأطفال المناوب (مستشفى الأطفال الجديد، مستشفى يورفي)

نقوم في المستوصف المناوب بعلاج الأمراض والإصابات المفاجئة للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا، بالإضافة إلى المشكلات المتعلقة بالصحة النفسية التي تتطلب علاجًا عاجلاً.

### المناوبة المشتركة

إذا مرض طفلك فجأة، فإن مكان رعايته الأساسي هو المركز الصحي الخاص به أيام العمل الساعة 8-16. تخدم المناوبة المشتركة في أيام العمل الساعة 16-22 وفي أيام نهاية الأسبوع والأعياد الساعة 8-22.

نعالج في المناوبة المشتركة فقط المرضى الذين يحتاجون إلى علاج عاجل، والذين لا يمكن تأجيل علاجهم حتى وقت فتح المركز الصحي الخاص بهم. نعالج بعد الساعة 22 فقط المرضى المصابين بأمراض خطيرة والذين لا يمكن تأجيل علاجهم حتى الصباح.

نقوم دائمًا أولاً بتقييم الحاجة إلى العلاج ومدى عجلته. وبناءً على ذلك، يتم إحالة طفلك إلى عيادة الممرضة أو الطبيب أو الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك في حال عدم استيفاء معايير العلاج العاجل.

### مرضى العلاج الاختصاصي

نحن نخدم مرضى العلاج الاختصاصي على مدار الساعة. يحتاج الطفل إلى كتاب تحويل الطبيب إلى المستوصف المناوب في العلاج الاختصاصي.

## الأعراض الأكثر شيوعاً التي لا تتطلب مراجعة المستوصف المناوب:

### أعراض الانفلونزا والصداع

- عدوى الجهاز التنفسي العلوي (والحمى)، عندما تكون صحة الطفل العامة جيدة دون أن يعاني الطفل من صعوبات في التنفس
- وجع الحنجرة بدون أعراض عامة أو صعوبة في البلع
- التهاب الأذن/وجع الأذن
- إفرازات من الأذن، بدون أعراض عامة
- التهاب العين عند الطفل الأكبر من 3 أشهر
- السعال المطول
- الصداع بدون أعراض أخرى

### أعراض البطن

- المغص عند الطفل السليم عندما يكون الطفل قادراً على الشرب وحالته العامة جيدة
- آلام في البطن من حين آخر
- الإمساك

### التحسس

- رد فعل تحسسي خفيف الذي يهدأ شيئاً فشيئاً

- رشح تحسسي، احتقان الأنف والتهاب العين خلال موسم غبار الطلع (يمكنكم الحصول على مستحضرات العلاج الذاتي الفعالة من الصيدلية)

## الجروح والطفوح الجلدية واللدغات

- جرح صغير في الجسم أو أحد الأطراف
- لدغات الحشرات والقراد
- البثور
- طفح جلدي بدون أعراض أخرى
- الطفح الاسفلتي
- حروق الشمس واحمرار الجلد بدون حويصلات
- التفاعلات الجلدية التي تسببها النباتات
- الجروح الصغيرة في الأغشية المخاطية في الفم
- آفة القروح أو مرض القلاع في الفم

## الالتواءات والإصابات

- الالتواءات الخفيفة، عندما يكون الطفل قادراً على تحمل الضغط على طرف الالتواء
- إصابة إصبع اليد أو إصبع القدم، عندما تكون حركة إصبع اليد أو إصبع القدم طبيعية ولا يوجد أي خدر حسي.

## أين يمكن الحصول على المساعدة عندما يمرض الطفل؟

### المركز الصحي

المركز الصحي هو مكان العلاج الأساسي للمشاكل الصحية المفاجئة والطويلة الأمد. اتصل بالمركز الصحي عندما تشعر بالقلق على صحة طفلك. تتولى دائرة شؤون الرفاه حسب منطقة إقامتك أو مدينة هلسنكي مسؤولية التدابير اللازمة.

### Terveyskylä.fi

Lastentalo.fi هو صفحة علاج اختصاصي تحتوي على معلومات حول أمراض الأطفال وعلاجها والتحضير للعلاج. [www.terveyskyla.fi/lastentalo](http://www.terveyskyla.fi/lastentalo)

### المساعدة المناوبة 116117 (مجانية)

قبل مراجعة المستوصف المناوب، اتصل بخدمة المساعدة المناوبة في الحالات الصحية الطارئة على الرقم 116117. تقيّم خدمة المساعدة المناوبة عبر الهاتف الحاجة إلى العلاج ومدى عاجلته وتوجهك إلى مكان العلاج المناسب وتخبرك بالسرعة التي يجب أن تطلب بها العلاج. نقوم في المناوبة المشتركة بتقييم مدى الحاجة إلى العلاج ومدى عاجلته. سوف تتلقى تعليمات العلاج إذا كانت الرعاية الذاتية كافية.

### رقم الطوارئ 112

في حالات الطوارئ (مثل ضيق شديد في التنفس أو جرح كبير ينزف أو تشنج لدى طفل)، اتصل برقم الطوارئ 112. يقوم المسعفون بتقييم الحاجة إلى العلاج ونقل المريض إلى موقع العلاج الصحيح.